



সরকারি চাকরির প্রস্তুতির কার্যকরী নীতিমালা

লক্ষ্যে পৌঁছানোর জন্য প্রয়োজন সঠিক পরিকল্পনা ও প্রস্তুতি

লক্ষ্য নির্ধারণ করুন



লক্ষ্য লিখে ফেলুন

যখন আপনি আপনার লক্ষ্যে ফোকাসড থাকবেন, আপনার সাফল্য ৫০% সেখানেই অর্জিত হয়ে যাবে।

চাকরির ধরন

সরকারি, বেসরকারি, ব্যাংক নাকি এনজিও? কোথায় জব করতে চান, আগে নির্ধারণ করুন।

পদের নাম/ধরণ সম্পর্কে আইডিয়া রাখুন

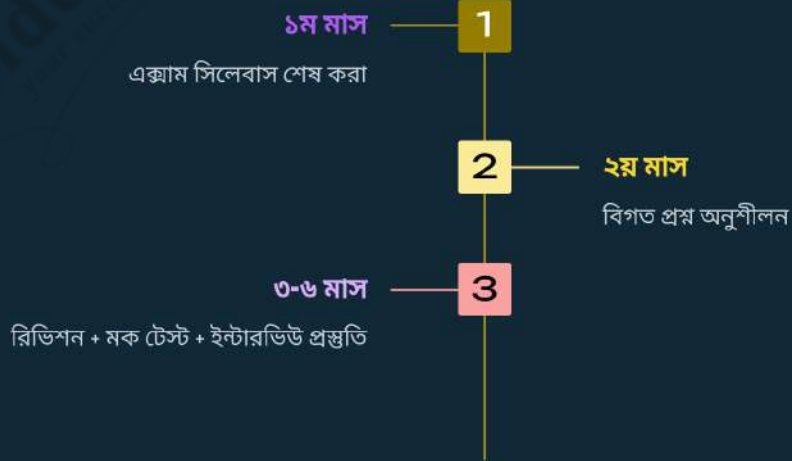
কোন পদের জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছেন? সেই পদের আদ্যপক্ষে সব খুঁটিনাটি জানুন।

প্রয়োজনীয় দক্ষতা

আপনার পছন্দের পদটিতে চাকরি পেতে কি কি যোগ্যতা ও স্কিল লাগে সে সম্পর্কে পুঙ্খানুপুঙ্খ ভাবে নলেজ রাখুন। সাথে নিজেকে আপগ্রেড করুন।



সঠিক রোডম্যাপ তৈরি করুন



দৈনিক রুটিন তৈরি করুন

সকাল

কঠিন বিষয়গুলো সকালেই পড়ুন।

দুপুর

হালকা পড়া গুলো পড়ে রাখুন।

সন্ধ্যা

দিনের পাঠ পর্যালোচনা করুন।

রাত

ব্যাকলগ পূরণ

মানে যে পড়াটা অসম্পূর্ণ রয়ে গিয়েছে সেটা অবশ্যই ঘুমাতে যাওয়ার আগে শেষ করুন।



কনসেপ্ট পরিষ্কার রাখুন

জ্ঞান অর্জন

মুখস্থ করা নয়, বুঝে পড়ার চেষ্টা করুন।

আত্মবিশ্বাস

যত জানবেন, তত আত্মবিশ্বাস বাড়বে।

প্র্যাকটিস

নিয়মিত অনুশীলন করুন

মানসিক দৃঢ়তা বজায় রাখুন

সোশ্যাল মিডিয়ার হাইপ এড়িয়ে চলুন

অন্যের সাফল্য দেখে মোটিভেশন নিন, তবে হতোদ্যম হবেন না।

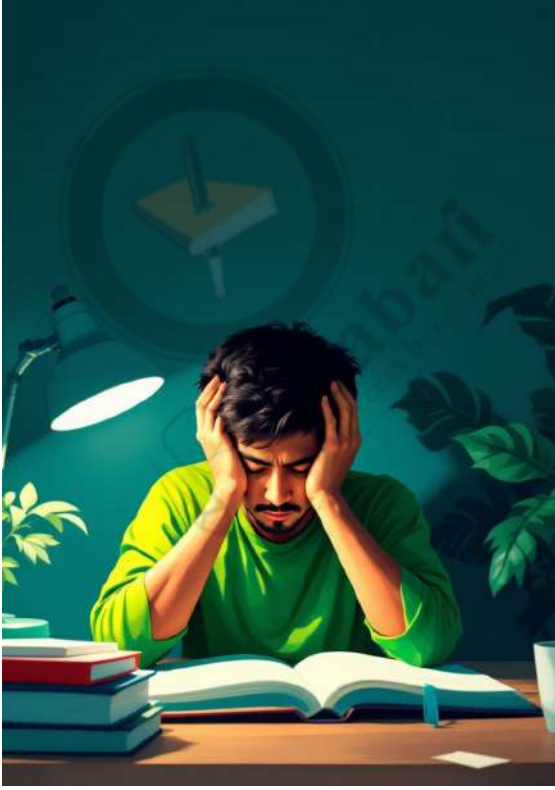
ব্যর্থতাকে গ্রহণ করুন

লক্ষ্য বদলাবেন না, কৌশল বদলান।

নিজের সাথে প্রতিদিন কথা বলুন

প্রতিদিন ঘুমাতে যাওয়ার আগে নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন, 'আজ আমি আমার লক্ষ্যের জন্য কী করলাম? আমি কে পিছিয়ে যাচ্ছি নাকি এগোচ্ছি?' ব্যর্থ হলে নিজেকেই নিজে প্রশ্ন করুন, কোথায় গ্যাপ রয়ে গেছে? হার মানবেন না। নিজেই নিজেকে বলুন, 'হার মানা যাবে না'। আপনার আত্মবিশ্বাসই যেকোনো প্রতিকূল পরিবেশে আপনাকে শক্ত থাকতে, এবং পুনরায় ঘুরে দাঁড়াতে সাহায্য করবে।





মোটিভেশন নয়, ডেডিকেশন জরুরি



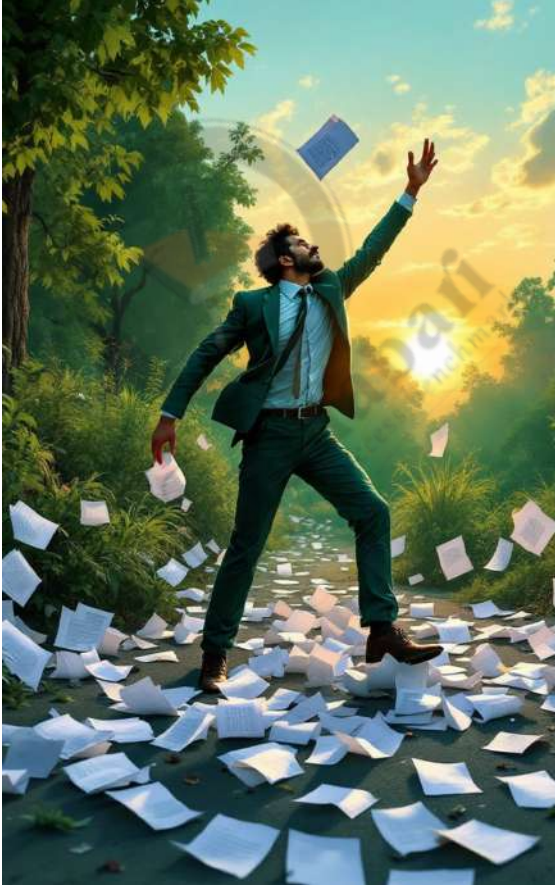
পড়াশোনায়
নিয়মিত হোন



পড়তে হবেই,
ইচ্ছা না থাকলেও



ছোট ছোট অগ্রগতি, বড়
কিছু অর্জনেরই বুনা



কখনোই হাল ছাড়বেন না



প্রথমবারে ব্যর্থ?

পড়ার পদ্ধতি পরিবর্তন করুন



ভুল থেকে শিক্ষা

ভুল হচ্ছে, মানে আপনি সঠিক পথেই আছেন। শুধু ফোকাস আর চর্চাটা বাড়াতে হবে।



আবার চেষ্টা করুন

১ম, ২য়, এমনকি ৭ম বারও চেষ্টা করুন। ৮ম বারে আপনার প্রচেষ্টা সফলতার রঙে রাঙবে।



সাফল্য

আমি পারবো! এমন মনোবলই আপনার প্রস্তুতিকে আরও মজবুত করতে এবং অন্যান্য প্রতিযোগীদের থেকে অন্তত ৫০ ভাগ এগিয়ে থাকতে সহায়তা করবে। বাকী কাজটা করবে আপনার প্রস্তুতি। মনোবল বজায় রেখে জোরালো প্রস্তুতি নিন, সাফল্য আসবেই।